

# Долина Царей

лечебно-оздоровительный комплекс



# ДОЛИНА ЦАРЕЙ

База отдыха "Долина Царей" расположена в Катон-Карагайском районе Восточно-Казахстанской области в предгорьях Белухи - самой высокой вершины Алтая - 4506м.



На территории в 10 га расположены два жилых коттеджа, VIP коттедж, столовая, пантолечебница, две бани, бильярдная. Одновременно на базе могут пребывать не более 10-15 человек.

## ПАНТОЛЕЧЕНИЕ

В течении многих столетий в восточной медицине особой популярностью пользуются панты - рога пятнистого оленя, марала и изюбра. Панты, как высокоэффективное лекарство известны на Востоке не одну тысячу лет. Китайский врач Ли Ши-Чжень в 1596 году составил китайскую сводную фармокопею "Цао-Ган-Му", включающую в себя медицинскую литературу четырехтысячелетнего периода. Специальный раздел этого труда посвящен пантам (лу-жун).

Давно было отмечено, что мясо и кровь маралов, изюбров и пятнистых оленей даже в небольших количествах восстанавливали силу, благотворно действовали на ослабленный организм, а молодые неокостеневшие рога животных поднимали на

ноги безнадежно больных людей. Уже в то время панты ценились на вес золота. По данным восточной медицины панты рассматривались как средство продления жизни, а в последнее время экспериментально доказано, что препараты из пантов задерживают старение.

В основных рецептах Тибета, Кореи, Китая их толкли в ступках и в виде порошка принимали как лекарство. Уникальные способности пантов оленей стимулировать и сохранять мужскую потенцию впервые в России отметил Петр I, благодаря усилиям которого уже тогда появились хозяйства по содержанию оленей и использованию пантов для приготовления лечебных снадобий.

Современная жизнь с ее эмоционально напряженным темпом, нарушением двигательной активности, рационального питания, режимов труда и отдыха приводит к снижению активности центральной нервной системы, нарушению трофики всех функциональных систем организма, в том числе сердца и сосудов, периферической нервной системы, что служит основой для формирования наиболее распространенных преморбидных состояний и заболеваний современности синдрома длительного утомления, метаболического синдрома, патологии сердечно сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и др. Длительно существующее состояние хронического стресса приводит к нарушению адаптационных резервов организма, то есть к **дисадаптозу**.

Для коррекции этого состояния важным является использование препаратов адаптогенов, как растительного, так и животного происхождения. Искусственные препараты не копируют естественные биорегуляторы и могут воздействовать только узконаправленно, влияя на одни органы и разрушая другие. Природные адаптогены, издавна используемые на Востоке, обладают многосторонней биоактивностью. На вершине таких препаратов находятся панты неокостеневшие рога маралов и пятнистых оленей.

Достигнутые за последние годы успехи в изучении молекулярно-биологических механизмов позволяют по-новому взглянуть на проблему биологической защиты организма человека. Доказано, что с возрастом или под воздействием неблагоприятных экологических условий происходят необратимые изменения в клетках тканевых структур человека. Виной всему оказался исчезающий из них по перечисленным выше причинам, - изотоп углерода 13 (C13), отвечающий в организме за молодость и здоровье клеток. Человек начинает быстро слабеть, стареть и часто болеть.

Исследуя ультрадисперсионный пантовый порошок, обнаружили в нем избыточное количество изотопа углерода C13, который с помощью пантовых ванн, пантовой косметики, через кожу и подкожную клетчатку проникает в клетки всего организма, улучшая его общее состояние, усиливая защитные функции, возвращая молодость, здоровье и обеспечивая долголетие.



#### **Ванны рекомендуются для:**

- повышения умственной и физической работоспособности после перенесенных тяжелых заболеваний, а также при астенических состояниях;
- замедления процесса старения, улучшения состояния больных атеросклерозом, ишемической болезнью сердца, нарушениями периферического кровообращения, возрастными изменениями мышц, костей и суставов (остеохондроз, артроз);
- активизации защитных функций иммунной системы и организма в целом, устойчивости к простудным заболеваниям;
- нормализации сна;
- улучшения половой функции (импотенция, простата, миома матки, сальпинго-офорит);
- улучшения состояния больных стресс-зависимыми заболеваниями (невроз, неврастения, язвенная болезнь, сердечно-сосудистые заболевания, сексоневрозы);
- быстрого восстановления сил и улучшения состояния опорно-двигательной системы;
- омоложения кожи и закрепления эффекта на длительный срок.



# ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИНЯТИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ВАНН

## **Болезни сердечно-сосудистой системы.**

- гипертоническая болезнь (1-2 степени) с медленно прогрессирующим доброкачественным течением без сосудистых классов, без прогнозических неблагоприятных нарушений ритма, при недостаточности кровообращения 1 стадии;
- артериальная гипотония;
- облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей в стадии компенсации и периферического кровообращения, при отсутствии язв, гангрены и ИБС выше II функционального класса.

## **Болезни нервной системы.**

- радикулиты, радикулоневриты различной локации;
- полиневриты, невриты лицевого и тройничного нерва, плечевого сплетения, отдельных нервов конечностей;
- состояния после травмы корешков, сплетений нервных стволов, не требующих хирургического вмешательства и после него спустя два месяца при наличии признаков восстановления функции;
- неврозы: неврастения, психоастенический синдром, неврозоподобные состояния;
- вегето-сосудистые дисфункции, психогенно и соматогенно обусловленные состояния;
- мигрень любой формы (головные боли).

## **Заболевания и повреждения органов опоры и движения.**

- ревматоидный артрит в неактивной фазе с минимальной и средней активностью процесса, а также после ортопедической операции через три месяца при возможности самообслуживания;
- полиартриты;
- остеохондроз позвоночника;
- последствия перелома костей туловища и конечностей с замедленной консолидацией;
- оститы, периоститы, миалгии, миозиты, фибромиозиты, бурситы.

## **Болезни женских половых органов.**

- сальпингит и оофорит, хронические и после обострения не ранее чем через два месяца, при нормальной температуре, без ускоренного СОЭ, лейкоцитоза;
- тазовые спайки брюшины после перенесенного воспалительного процесса в малом тазу, после операции по поводу внематочной беременности или воспалительных процессов труб и яичников не ранее четырех недель;
- эндометрит, метрит в хронической стадии по окончании острого воспаления не ранее четырех недель, при нормальной температуре, без ускоренного СОЭ, лейкоцитоза;

- гипоплазия матки в сочетании с хроническим воспалительным процессом;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний матки, труб, яичников, а также вторичных нарушений функционального состояния гипофизарно-яичниковой системы;
- гипофункция яичников в сочетании с хроническим воспалительным процессом;
- климактерический синдром.

#### **Болезни мужских половых органов.**

- хронические простатиты, везикулиты, фуникулиты, эпидидимиты, орхиты в стадии ремиссии.

#### **Болезни обмена веществ, болезни эндокринной системы.**

- сахарный диабет легкой степени в состоянии устойчивой компенсации без наклонности к ацидозу.

#### **Болезни органов дыхания неспецифического характера.**

- хронический бронхит и пневмония в стадии ремиссии, без бронхоспазмов, резко выраженной обструкции воздухопроводящих путей ДН не выше второй степени.

#### **Болезни кожи и подкожной клетчатки.**

- псориаз и псориазоподобные болезни: хроническая стадия псориаза без явлений эритродермии и артроза с анкилозами, стационарные формы псориаза с явлениями артралгии и начальных форм артроза;
- дерматиты, экземы вне обострения.

#### **Болезни системы крови и хронические интоксикации.**

- синдром хронической усталости;
- хронические профессиональные отравления тяжелыми металлами;
- хроническая лучевая болезнь первой степени в стадии формирования, восстановления и стабилизации при общем удовлетворительном состоянии.

Кроме того, пантовые ванны эффективны для предупреждения преждевременной старости и профилактике частых простудных заболеваний (формирование вторичного иммунодефицита).

## **\* ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

- мерцательная аритмия, тромбофлебит глубоких вен;
- онкология;
- острые инфекционные заболевания;
- наличие в анамнезе преходящего нарушения мозгового кровообращения (инфаркт);
- постинфарктный кардиосклероз (наличие в истории жизни инфаркта миокарда не менее пяти лет);
- пароксизмальная тахикардия;
- любой активный процесс;
- аневризма аорты;
- обычные противопоказания для санаторно-курортного лечения).

# СТАНДАРТ



Коттедж состоит из четырех комнат по два спальных места каждая. Имеется общая гостиная, укомплектованная видео двойкой. В конце коридора санузел, бытовая комната, холодная и горячая вода.





Коттедж состоит из двух половин. В одной располагается администрация базы и кабинет врача, в другой находится номер полу люкс. Номер укомплектован двуспальною кроватью, мягким уголком, спутниковым телевидением, видеомагнитофоном, минибаром. Имеется санузел, холодная и горячая вода.



ПОЛУ-ЛЮКС

# ЛЮКС



Коттедж представляет собой двухэтажный сруб. На первом этаже размещается холл, столовая, гостиная, кухня, помещение для приема пантовых ванн, санузел. На втором этаже расположены три спальни, санузел.





Коттедж оборудован спутниковым телевидением, видеомагнитофоном, холодильником.  
Коттедж рассчитан на 4-6 человек.



# БАНЯ И ЛЕЧЕБНИЦА



Лечебница, где происходит прием пантовых ванн, состоит из двух отделений по 4 ванны каждое.



Все ванны оборудованы персональным подводом и персональным сливом сорпы, обеспечивая клиентам гигиеническую безопасность, комфортность и психологическое спокойствие.

Каждый прием пантовых ванн сопровождается кратким медицинским обследованием.

**К услугам отдыхающих две бани:** маленькая одноместная и большая на 4-5 человек.

Большая баня состоит из комнаты отдыха 18 кв.м., русской парной, финской сауны, душевой кабины.

Комната отдыха оборудована холодильником, кухонным уголком, просторными лежаками.



# СТОЛОВАЯ



Важнейшая составляющая часть отдыха в Долине Царей - это питание. Много, вкусно, изыскано.



Пантогематоген, медовый кумыс с местных джайляу, фрукты, соки, свежее и парное мясо, молоко - неизменные составляющие ежедневного рациона.  
Завтрак, обед, полдник, ужин.  
По желанию клиента дополнительный второй завтрак.





Пантовые ванны принимаются два раза в день. Первые несколько дней после приема ванн возникает повышенная сонливость. Глубокий сон и четырех разовое питание задают успешный, размеренный ритм отдыха... Бильярд как нельзя лучше подходит под общую атмосферу пребывания в Долине Царей.



БИЛЬЯРД

# ЭКСКУРСИИ И МАРШРУТЫ



Пантовые ванны принимаются два раза в день. Первые несколько дней после приема ванн возникает повышенная сонливость, это нормальная реакция. Глубокий сон и хорошее питание задают неспешный, размеренный ритм отдыха. Однако, после пятой-шестой ванны сонливость сменяется бодростью и активностью. Потребность в движении становится доминантой поведения. Можно просто побродить по территории базы, посидеть на берегу Сахатушки или Бухтармы, покататься на лошадях по Долине. Можно совершить прогулку по ущелью Шубар Агаш и полюбоваться величественными скалами и живописными мостиками, которые на участке в пять километров девять раз пересекают шумный горный поток кристально чистой воды. А можно совершить поездку на озеро Язевое и испытать потрясение от знакомства с Белухой.



# БЕЛУХА



Белуха - самая высокая вершина Алтая 4506 метров над уровнем моря. Хотя, когда говорят о Белухе, всегда имеют в виду два горных пика, которые в ясную погоду отлично видны за десятки километров. Горы всегда потрясают. А Белуха еще очаровывает и завораживает. Алтай-Гималаи, так озаглавил одну из своих книг Николай Рерих, который был убежден в напряженном культурном диалоге между этими двумя регионами, давшими миру эзотерические знания об универсуме Вселенной.

Предгорье Белухи - зона необычной энергетики, это ощущают все, даже скептики и циники. В чем это проявляется? Пересмотрите еще раз «Сталкер» и «Солярис» Андрея Тарковского...

Границы четырех государств образуют здесь единую замкнутую линию: Казахстана, России, Китая и Монголии. Гуннская империя Модэ, Тюрский каганат, Уйгурский каганат, Монгольская империя Чингиз Хана, Российская империя расплескивали человеческие волны у подножия Алтая. Многие племена и народы находили здесь землю обетованную. Многие тайны хранит эта земля, хранит до поры до времени, чтобы явить миру новые знания и новый взгляд на, казалось бы, привычные вещи.